

HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ N.Ö-2020-2021 Bahar Yarıyılı Haftalık Ders Programı

Gün	Saat	1.SINIF	2.SINIF	3.SINIF	4.SINIF
Pztsi	8:30				
	9:30	İskelet Kası Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	10:30	İskelet Kası Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	11:30	İskelet Kası Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	12:30	Kronik Hastalıklar ve Egzersiz D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	13:30	Sporcu Beslenmesi M.KEREM M.KEREM ONLINEKronik Hastalıklar ve Egzersiz D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	14:30	Sporcu Beslenmesi M.KEREM M.KEREM ONLINEKronik Hastalıklar ve Egzersiz D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	15:30	Sporcu Beslenmesi M.KEREM M.KEREM ONLINE			
	16:30				
	17:30				
Salı	8:30	Antrenman Bilimi V.V.GÜRSES V.V.GÜRSES ONLINE			
	9:30	Antrenman Bilimi V.V.GÜRSES V.V.GÜRSES ONLINE			
	10:30	Antrenman Bilimi V.V.GÜRSES V.V.GÜRSES ONLINE			
	11:30	Egzersiz ve Yaşlanma D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	12:30	Egzersiz ve Yaşlanma D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	13:30	Egzersiz ve Yaşlanma D.KAPLAN D.O.KAPLAN ONLINE			
	14:30	Spor Bilimlerinde Araştırma Teknikleri O.M.YAŞAR O.M.YASAR ONLINE			
	15:30	Spor Bilimlerinde Araştırma Teknikleri O.M.YAŞAR O.M.YASAR ONLINE			
	16:30	Spor Bilimlerinde Araştırma Teknikleri O.M.YAŞAR O.M.YASAR ONLINE			
	17:30				
Çarş	8:30				
	9:30				
	10:30	Egzersiz Fizyolojisi B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	11:30	Egzersiz Fizyolojisi B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	12:30	Egzersiz Fizyolojisi B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE			
	13:30	Antrenman Pratiği ve Diğer Testler B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINE			
	14:30	Antrenman Pratiği ve Diğer Testler B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINE			
	15:30	Antrenman Pratiği ve Diğer Testler B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINE			
	16:30				
	17:30				
Perş	8:30				
	9:30				
	10:30	Takım Sporlarında Özel Ağırılık Çalışmaları A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE			
	11:30	Takım Sporlarında Özel Ağırılık Çalışmaları A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE			
	12:30	Takım Sporlarında Özel Ağırılık Çalışmaları A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE			
	13:30				
	14:30				
	15:30				
	16:30				
	17:30				
Cuma	8:30	Fitness Programları Planlama ilke ve Yöntemleri B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINE Kalp Dolaşım Sistemi Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINE Sporda Yetenek Seçimi A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon M.KEREM M.KEREM ONLINE			
	9:30	Fitness Programları Planlama ilke ve Yöntemleri B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINEKalp Dolaşım Sistemi Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINESporda Yetenek Seçimi A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon M.KEREM M.KEREM ONLINE			
	10:30	Fitness Programları Planlama ilke ve Yöntemleri B.ÇELEBİ B.ÇELEBİ ONLINEKalp Dolaşım Sistemi Fizyolojisi ve Egzersizin Etkileri B.BAYDİL B.BAYDİL ONLINESporda Yetenek Seçimi A.E.C. A.E.CIGERCI ONLINE Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon M.KEREM M.KEREM ONLINE			
	11:30				
	12:30				
	13:30				
	14:30				
	15:30				
	16:30				
	17:30				
Ctsi	8:30				
	9:30				
	10:30				
	11:30				
	12:30				
	13:30				
	14:30				
	15:30				
	16:30				
	17:30				
18:30					
19:30					